

Jak przygotować dziecko do pobrania krwi w Punkcie Pobrań

Szanowni Państwo,

w trosce o bezpieczne pobranie krwi u pacjentów pediatrycznych przygotowaliśmy krótki poradnik o tym „Jak przygotować dziecko do pobrania krwi w Punkcie Pobrań.

Prosimy o zapoznanie się z jego treścią.

Przygotowanie psychiczne dziecka do pobrania krwi

Rodzicu – w miarę możliwości uprzedź dziecko o planowanej wizycie w punkcie pobrań. Wyjaśnij przyczynę pobrania, po co jest to robione i dlaczego jest to ważne. Uprzedź dziecko, że w trakcie pobrania krwi Pani Pielęgniarka będzie musiała potrzymać jego rączkę, oraz że ważne jest, aby postarało się pozostać nieruchomo. Powiedz, że wbije ona igiełkę (można nazwać to „motylkiem”) w rączkę i że przez chwilę może to troszkę zaboлеć – nie obiecuj dziecku, że nie będzie bolało! Lepiej powiedzieć, że wiele osób się boi, nawet dorosłych, ale badanie jest ważne, a spotkanie w laboratorium może być ciekawą przygodą. Odwołaj się do własnych doświadczeń.

Przed pobraniem krwi

Po przyjeździe do laboratorium odpocznijcie kilka minut. Niech dziecko pobawi się chwilę swoją ulubioną zabawką lub zwyczajnie przytuli do opiekuna. Dziecko jest bardzo dobrym obserwatorem, dlatego rodzic powinien również być spokojny.

Podczas pobrania krwi

W czasie pobrania bądź z dzieckiem. Dzięki temu będzie się czuło bezpieczniej, pomoże to również odwrócić uwagę do pobierania krwi. Przydatną techniką, ułatwiającą uspokojenie jest głębokie oddychanie i liczenie. Powolne wdechy i wydechy rozluźniają małego pacjenta i rodzica, ułatwiają wkłucie.

Pielęgniarka może przed przystąpieniem do pobrania krwi poinformować, że może być potrzebne przytrzymanie dziecka i czy w takiej sytuacji rodzic zgadza się na to czy też oczekuje na odstąpienie od pobrania.

Nie jest to pobieranie „na siłę”, ale dbanie o bezpieczeństwo małego pacjenta, który w każdej chwili może się przestraszyć, próbować zabrać rękę, co może spowodować dodatkowy ból.

Warto przemyśleć czy podczas pobierania krwi nie powinien towarzyszyć drugi rodzic lub inna wskazana przez opiekuna ustawowego osoba do bezpiecznego przytrzymania dziecka, gdyż w skrajnych przypadkach Pielęgniarka może odmówić wykonania czynności, z którą wiąże się zagrożenie życia lub zdrowia dziecka.

Ważne jest, aby zarówno dziecko, jak i rodzic współpracowali z Pielęgniarką i personelem laboratorium i słuchali jego poleceń. Opanowanie i doświadczenie pracowników CM MedGen pozwoli na komfortowe przejście przez tę stresującą sytuację, jaką jest pobranie krwi u dziecka.

Po pobraniu krwi

Po wszystkim pochwal swoje dziecko. To będzie dla niego najlepsza nagroda – wsparcie rodzica jest najważniejsze.